

Ernährung

Bewegung

Lebensfreude

immler
NATURPRODUKTE



Inhaltsverzeichnis

Heilfasten	5 – 6	Jentschura – Gesundheit durch Entschlackung	27
3-Tage-Fasten	7	Jentschura – Entsäuerungsprodukte	28
7-Tage-Basen-Kur	8 – 9	Jentschura – Bürsten	29
Molkeprodukte	10 – 13	Jentschura – Weitere Basische Produkte	30 – 31
Backwaren	14	Jentschura – Fach- und Kochbücher	31
Suppen	15 – 18	Bitterstoffe	32
Suppenrezepte	19	Brennterhafer	33
Salze und Schönheitspflege	20 – 21	Vegetarische und Vegane Produkte	34
Share®-Produkte	22	Müsli für die Gesundheit	35
Share Original Pflaume	23	Hochwertige Massageöle	36 – 39
Share Pomellozzini®	24	Life-Style Immler – Meine Kurse	40
ShareAqua d'Oro®	25	Bestellschein	41 – 43
Jentschura Produkte	26	Adresse und Infos	40



Monika Immler-Tscherntschitz

Ernährungsberaterin

Sporttrainerin

Ernährungscoach

Seminarleiterin für Kuren

Persönliche Beratung:

T 08386 960564

Ernährung | Bewegung | Lebensfreude

Mein Name ist Monika Immler, ich bin seit mehr als 30 Jahren Expertin zum Thema gesunde Ernährung, Fitnesstrainerin und Atemtherapeutin. Gesundheit ist der Grundstein für Ihr Wohlbefinden und das liegt mir sehr am Herzen. Ich verbinde Leidenschaft und Erfahrungsschatz mit qualitativ hochwertigen Produkten.

Seit kurzer Zeit bin ich in einem renommierten Hotel in Oberstaufen als Sporttrainerin für die sportlichen Aktivitäten, sowie die Tiefenentspannung und die Gesundheit im Einsatz.

Meine Herzensangelegenheit und meine Leidenschaft ist es jede Kundin und jeden Kunden abzuholen, wo sie oder er steht. Daher steht für mich individuelle Beratung, Erreichen persönlicher Ziele und eine nachhaltige und langfristige Begleitung sind mir sehr wichtig.

Schauen Sie sich gerne auf meiner Webseite an, entscheiden Sie sich bewusst Ihrem Körper und Geist etwas Gutes zu tun und einen Grundstein für eine gesunde Ernährung und einen langfristig gesunden Lebensstil zu setzen.

Ich freue mich auf ein persönliches Kennenlernen.

Ihre Monika Immler-Tscherntschitz



Heilfasten



Immlers HEILFASTEN



Die Zauberformel für Ihr Wohlbefinden

Inhalt für 1 Woche Kur:

1 x Jentschura Einlaufgerät	19,50 €
1 x Jentschura 7x7® Kräutertee 100 g	11,50 €
1 x Natron 600 g	9,90 €
1 x Magnesium Chlorid 500 g	25,- €
1 x Hanftee 50 g	6,90 €
1 x Fastenbrühe 600 g	14,90 €
7 x ShareAqua d'Oro®	48,30 € (à 6,90 €)
1 x Kuranleitung für eine Woche	

**Persönliche Begleitung täglich
über WhatsApp von
der Expertin für Heilfasten.**

Heilfasten-Set

Set für 1 Woche **136,- €**



ShareAqua d'Oro®

Aus dem Saft von fermentiertem Obst und Gemüse. Das „goldene Wasser“ enthält nicht nur wertvolle Antioxidantien, sondern auch eine Vielzahl an Präbiotika, die sich besonders positiv auf den Darm auswirken.

Das „goldene Wasser“ enthält nicht nur wertvolle Antioxidantien, sondern auch eine Vielzahl an Präbiotika, Probiotika, Enzymen und Mikroorganismen, die sich besonders positiv auf den Darm auswirken.

Immlers Heilfasten

Anleitung

Bitte beachten Sie: Am ersten Tag Ihrer Kur wird ein Einlauf gemacht.

Es handelt sich um einen basischen Einlauf, der dazu dient, Ihren Organismus zu entschlacken, zu entsäuern und zu entgiften. Enthalten sind Natron und Magnesiumchlorid oder Zeolith:

Natron – hochbasisch, reinigt und putzt Ihre Darmwände

Magnesiumchlorid – entspannt Ihre Darmwände, macht sie weich und sanft

Zeolith – entgiftet Ihren Darm von Schadstoffen und nimmt freie Radikale auf

Für die gesamte Dauer Ihrer Kur ist es für die Fettverbrennung außerordentlich wichtig, dass Sie täglich einen schwach gehäuften Teelöffel Magnesiumchlorid, am besten mit frisch gepresstem Zitronensaft, zu sich nehmen. Für die oben genannten drei Produkte finden Sie in der Immler-Broschüre weitere Informationen!

Für Ihren Stoffwechsel empfehle ich Ihnen: Aktivieren Sie ihn mit Zitronensaft, Bittergold und Vitamin B12. Außerdem ist es ratsam, an jedem Tag Ihrer Heilfastenkur moderaten Sport zu treiben. Das bedeutet mindestens zwei Stunden entspanntes Gehen, Yoga oder Gymnastik. Übrigens gebe ich auch regelmäßige Nordic-Walking-Kurse! Sollten Sie unter einem Mangel an Mineralstoffen leiden, sollten Sie während Ihrer Kur zusätzliche Mineralstoffe in guter Qualität zu sich nehmen, bitte fragen Sie mich dazu persönlich.

1. Tag: Am ersten Tag Ihrer Heilfastenkur sind Sie am besten sehr entspannt und lassen alles auf sich zukommen. Überfordern Sie Ihren Körper nicht, und hören Sie auf Ihre innere Stimme. Gehen Sie Ihren persönlichen Bedürfnissen nach, und versuchen Sie zu meditieren. Gerne können Sie auf mich zukommen, denn ich bin auch Meditations- und Atem-Therapeutin.

2. Tag: Der zweite Tag dient der vollständigen Reinigung Ihres Darms.

3. Tag: Am dritten Tag werden Sie keinen Hunger mehr verspüren, denn Ihr Körper hat aufgehört, Verdauungssäfte zu produzieren.

4. Tag: Am 4. Tag hat sich auch Ihr Kreislauf stabilisiert, und der Sport wird Ihnen richtig Freude bereiten.

5. Tag: Am 5. Tag kann es sein, dass Sie neue Kreativität verspüren. Leben Sie sie aus! Vielleicht sind Sie aber auch traurig und etwas verstimmt. Auch das sollten Sie zulassen, denn diese Phase ist wichtig für Ihre Seele.

6. Tag: Am 6. Tag werden Sie sich ganz neu begegnen. Denn Sie haben erkannt, was Sie alles schaffen können!

7. Tag: Am 7. Tag werden Sie sich über strahlende Augen und eine glattere Haut freuen dürfen. Und wenn Sie sich wiegen, stellen Sie fest, dass Sie mehrere Kilo verloren haben. Sie können mit Recht sehr stolz auf sich sein!

Immlers 3 Tage Fasten

Dieses Paket ist ideal vor und nach dem Heilfasten da es nur 600 Kalorien enthält. Ideal für den Aufbau und Abbau des Heilfastens

Das drei Tage Fastenpaket ist der perfekte Einstieg, basische Ernährung kennenzulernen und seine Ernährung langfristig gesund und nachhaltig umzustellen und damit einen Grundstein für eine gesunde Ernährung zu legen.

Sie hatten ein stressiges Wochenende mit viel Essen und Alkohol und möchten Ihren Körper wieder in Einklang bringen? Sie sind auf der Suche nach einer leckeren Möglichkeit ohne viel Zeitaufwand gesund während dem stressigen Arbeitsalltag zu essen?

Oder aber Sie möchten eine Grundstein für eines meiner Fastensets legen, in allen Fällen sind Sie mit meinem drei Tage Fasten Paket bestens versorgt und müssen sich in den nächsten Tagen keine Sorgen und Gedanken dazu machen, was sie kochen sollen.

Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von leckerer basischer Ernährung überzeugen!



Das 3-Tage-Fasten-Paket beinhaltet:

Für das Frühstück:

3 Portionen Frühstücksmüsli

- Genießen Sie es mit einer Handvoll frischem Obst, wie zum Beispiel einem Apfel und ein bisschen Naturjoghurt (oder einer Alternative).

Für das Mittagessen:

1x Brokkoli-Mandel-Gericht,

1x Fruchtige Reispfanne,

1x Mandel-Süßkartoffel-Gericht.

Hierzu können Sie immer zwei Hände voll frisches Gemüse hinzufügen und genießen. Zum Beispiel Zucchini, Paprika, Kürbis, Karotten oder ähnliches.

Für das Abendessen:

1x Karottensuppe, 1x Tomatensuppe,

1x Kürbissuppe

Auch hierbei können Sie eine Hand voll Gemüse hinzufügen, wie zum Beispiel Karotten, die sie zuvor kurz andünsten. Trinken Sie während des Fastens ausreichend Wasser und Tee.

3-Tage-Fasten-Set

Best.-Nr. 100.00

Set **59,90 €**

Einsteigerpaket für 7-Tage-Basen-Kur

Die Basen-Kur dauert 7 Tage und ist der perfekte Einstieg für eine gesunde Ernährungsumstellung. Meine selbst entwickelte Basen-Kur bietet die Möglichkeit mit Hilfe von hochwertigen Produkten wieder in das Säure-Basengleichgewicht zu gelangen.

Die Kur ist mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen für Sie gemacht worden. So dass Sie Schritt für Schritt selbst zum Experten werden und Ihrem Körper das geben, was ihm gut tut!

Die Kur ist ayurvedagerecht und Vegan.

- Hervorragend für die Leber-Gallenreinigung
- dazu empfehle ich Share den ersten Tag, danach Share-Pomelozzini jeden Tag
- die Immler Basenkur ist ideal To-Go geeignet



Persönliche Begleitung über WhatsApp ist im Preis mit inbegriffen!



So funktioniert das Einsteigerpaket für 7-Tage-Basen-Kur

Durch den hohen Anteil an hochwertigem Eiweiß, kombiniert mit essentiellen Omega-3-Fettsäuren von frisch gepresstem Leinöl, angereichert mit DHA und Vitamin D3.

Das Immler Basen-Kur Konzept bringt Sie Schritt-für-Schritt hin zu einem alltagstauglichen „Komplettpaket“ zur nachhaltigen Ernährungsumstellung.

7-Tage-Basen-Kur

Best.-Nr. 100.10

Set **129,90 €**

Das Kur-Set Einsteigerpaket besteht aus:

Frühstück

- 7x ENNA Care à 20 ml
- 4 x Svadisht
- 3 x Biryani

Mittagessen

- Brokkoli-Mandel Gericht
- Fruchttige Reispfanne
- Linsen mit Ananas
- Reistopf mit Pilzen

- Cous-Cous mit Gemüse
- Linsen mit Gemüse
- Süßkartoffel-Mandel-Gericht

Abendessen

- Kürbissuppe
- Karottensuppe
- Tomatensuppe
- Mandelsuppe
- 3x Veganer Proteinshake



Molke-Produkte



Immlers MOLKEPRODUKTE



Molke – das ist drin:

- Orotsäure, ein wichtiger Baustein der Zellkerne unseres Körpers
- Zahlreiche Mineralien und Vitamine
- 100 % Natur und ohne chemische und synthetische Zusatzstoffe

Molkeprodukte

- entwässern und entschlacken

Molke – das mineralstoffreiche Getränk!

Als natürliches, vitamin- und mineralstoffreiches Nahrungsmittel passt Molke ideal in unser ganzheitliches Ernährungskonzept. Da sie sehr fett- und kalorienarm und zudem verdauungsfördernd ist, gleichzeitig aber Energie spendet, kann sie hervorragend bei Entschlackungs- oder Fastenkuren eingesetzt werden. Sie wird bei der Hartkäseherstellung im schonenden Vakuumsprüh-Trocknungsverfahren gewonnen. Alle unsere Molkeprodukte sind frei von tierischem Fett und ohne chemische Zusätze wie Glutamat, Geschmacksverstärker, Farbstoffe oder Hefeextrakt.

Wussten Sie, dass in der Molke enthaltene wichtige Orotsäure Leber, Galle und Niere anregt und dass Molke mit 95 – 98% L(+) rechtsdrehenden Milchsäurebildnern wichtig für die Darmflora ist?



Immlers Delikate Dinkelseiße

Molke mit rechtsdrehenden L(+) Milchsäurebildnern. Frei von tierischem Fett. Ohne Hefeextrakt und chemischen Zusätzen. Zutaten: Dinkelvollkornmehl, Milchzucker, Süßmolke mit L (+) Milchsäurekulturen, Steinsalz, pflanzl. Würze (enth. Soja), Kartoffelstärke, Pflanzenfett ungehärtet, Tomaten, Gewürze (Paprika, Senfsaat, Zwiebeln, Pfeffer, Kümmel, Sellerie).

Best.-Nr. 20050	300 g	8,90 €
Best.-Nr. 20051	600 g	14,90 €
Best.-Nr. 20052	1500 g	29,90 €



Immlers Molke-Trinkkur

Zur Entschlackung, Entwässerung und Entsäuerung. Der Molke-Drink, der allen schmeckt! Das ideale basische Mix- und Erfrischungsgetränk für morgens oder abends. Molke: ein Edelstein der Natur, sie wirkt durch Immunglobuline, die wichtig für ein funktionierendes Immunsystem sind. Gut zum Abnehmen, für den Darm und den Säure-Basen-Haushalt. Zutaten: Süßmolkepulver, gefriergetrocknete L(+) Milchsäurekulturen.

Best.-Nr. 20001	300 g	6,90 €
Best.-Nr. 20002	600 g	9,90 €
Best.-Nr. 20003	1500 g	21,90 €



Immlers Kokosnussmilch-Pulver

Für eine bewusste Ernährung. Zum Trinken, Kochen und Backen, für cremige Suppen oder als Sahneersatz. Zutaten: Kokosnussmilchpulver (Kokosnussmilch, Maltodextrin).

Best.-Nr. 20010	300 g	13,90 €
-----------------	-------	---------



Immlers Schoko Fit ohne Zucker

Süßmolkepulver mit Kakao. Ohne Zuckerzusatz. Der Basische Vitaldrink für Jung und Alt. Natürliches Fitness- und Aufbaugetränk. Heiß oder kalt ein Genuss. Ohne chem. synthetische Zusätze. Zutaten: Molke 77,6% mit (L+) rechtsdrehenden Milchsäurekulturen, Kakao 15,5 %, Dolomit S, Steinsalz.

Best.-Nr. 20020	300 g	6,90 €
Best.-Nr. 20021	500 g	9,90 €
Best.-Nr. 20022	1500 g	26,90 €



Immlers Schoko Fit

Der Basische Vitaldrink für Jung und Alt mit 84 Mineralien und Spurenelementen. Natürliches Fitness- und Aufbaugetränk. Heiß oder kalt ein Genuss. Ohne chem. synthetische Zusätze. Zutaten: Molke 45% mit (L+) rechtsdrehenden Milchsäurekulturen, Roh-Rohrzucker, Kakao 13,5 %, Dolomit S (natürliches Kalzium-Magnesium Karbonat), Steinsalz.

Best.-Nr. 20030	300 g	6,90 €
Best.-Nr. 20031	500 g	9,90 €
Best.-Nr. 20032	1500 g	26,90 €

Immlers MOLKE-EIWEISS



Molke-Eiweiß-Kur

Die ideale Kur zum abnehmen. Molke enthält kein Fett und ist sehr kalorienarm

Unsere Molke-Kur ist eine sehr hochwertige Eiweißkur. Molke enthält bestes Eiweiß über Molke-Globulin-Albumin. Zudem enthält Molke wichtige Nährstoffe wie Calcium, Kalium, Vitamin B1, B2 und Jod. Die rechtsdrehenden Milchsäuren sind gut für die Verdauung. Molke entwässert, entschlackt und entgiftet. Sie können das Frühstück mit Suppen und Molke-Drinks ersetzen.

Inhalt für 7 Tage Kur:

1 x Trinkmolke 600 g	6,90 €
1 x Schoko-Fit ohne Zucker 500 g	9,90 €
1 x Fastenbrühe 600 g	14,90 €
1 x Kartoffelsuppe 400 g	11,90 €
1 x Tomatensuppe 600 g	14,90 €
1 x Kokosmilch Pulver 300 g	13,90 €
1 x Molkebad 600 g	11,90 €
2 Abbautage und 3 Aufbau tage	

Diese Eiweiß-Molke-Kur ist geeignet um mal ein paar Pfunde schmelzen zu lassen. Durch das Eiweiß haben Sie weniger Hunger. Gerne berate ich Sie über WhatsApp und begleite Sie durch eine positive Woche.

Molke-Eiweiß-Kur
Set für 1 Woche **82,30 €**

Immlers BACKWAREN

Schnell und einfach backen

Bei unseren Brotbackmischungen wissen Sie, was drin ist: feinst gemahlenes Vollkorn, Süßmolke mit L(+), Gewürze, Kräuter, Steinsalz, DolomitS. Für Pizza, Brötchen, Seelen, Kastenbrot, Omelett, Kässpätzle. Ohne chemische Zusätze. Die Zubereitung ist schnell und einfach.

Immlers Brotbackmischung

Mit Immlers Brotbackmischung, aus gemahlenem Vollkorn, können Sie feinste Backwaren schnell und einfach zubereiten. 100 % aus den Substanzen der Natur und ohne chemische und synthetische Zusätze.

Backzutaten für 1 Brot ca. 900g: 20 g Hefe, 400 ml lauwarmes Wasser.

Backanleitung: Zuerst 1/2 Würfel Hefe in 400 ml. lauwarmem Wasser auflösen, 600g Fertigmischung dazugeben und gut verrühren. Anschließend in die Backform oder auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben, die Oberfläche des Teiges gut befeuchten und mit Schrot und Sesam bestreuen. Bei 180°C 50 Minuten backen.

Zutaten: Dinkelvollkornmehl, Süßmolke mit L(+) rechtsdrehenden Milchsäurekulturen, Steinsalz, Milchzucker, pflanzl. Würze (enthält Soja), Sonnenblumenöl, Kräuter (enthält Sellerie), Gewürze.

Best.-Nr. 40040	500 g	3,90 € (ergibt ein Brot)
Best.-Nr. 40041	1500 g	12,50 € (ergibt drei Brote)
Best.-Nr. 40042	3000 g	22,60 € (ergibt sechs Brote)

Immlers Dinkel-Kartoffel Brot

Mit der Dinkel-Kartoffel-Brotbackmischung, aus gemahlenem Vollkorn und Kartoffelflocken, können Sie feinste Backwaren schnell und einfach zubereiten, kneten und gehen lassen.

Zutaten: Dinkelvollkornmehl, Kartoffelflocken, Süßmolke, Steinsalz, Zwiebel, Karotten, Curcuma, Liebstöckel, Schnittlauch, Petersilie

Best.-Nr. 40050	500 g	3,90 € (ergibt ein Brot)
Best.-Nr. 40051	1500 g	12,90 € (ergibt drei Brote)
Best.-Nr. 40052	3000 g	22,90 € (ergibt sechs Brote)

Immlers Brotbackwürze

Zum Würzen von selbst hergestelltem Brot. Aus Süßmolke mit L(+) rechtsdrehenden Milchsäurebildnern, Gewürzen, Kräutern, Steinsalz. Wie gewohnt 100 % aus den Substanzen der Natur und ohne chemische und synthetische Zusätze.

Zutaten: Süßmolke mit L(+) rechtsdrehenden Milchsäurebildnern, Speisewürze, Milchzucker, Steinsalz, Pflanzenfett ungehärtet, Dolomit, Liebstöckel, Schnittlauch, Petersilie, Gewürze.

Best.-Nr. 40060	600 g	11,90 €
Best.-Nr. 40061	1500 g	24,90 €



Suppen



Immlers BASISCHE SUPPEN



Basische Eiweiß Suppen

- ohne Geschmacksverstärker
- ohne Konservierungsstoffe
- ohne Glutamat
- ohne Farbstoffe
- ohne Hefeextrakt
- ohne Zuckerzusatz

Sie sind salzarm, fettfrei, purin- und kalorienarm. Für die Wellnesskost ist die Vitalsuppe zum Würzen von Gemüse und Fleisch bestens geeignet. Genießen Sie unsere Suppen auch einmal als leichtes Abendessen.



Unser Bestseller!
Das Wunder der Natur mit Molke,
Dolomit und Steinsalz.

- Vitamin- und mineralstoffreich
- Kalorienarm
- Ohne chemische Zusätze
- Schnell und einfach zubereitet.

Immlers Vitalsuppe

Das basische Elektrolyt-Getränk mit Molke (natürlicher Vitalstoff-Eiweißspender), L(+) rechtsdrehenden Milchsäurekulturen. Steinsalz, 84 Mineralien und Spurenelementen. Auch als Allzweckwürze geeignet. Ideal zum Frühstück – für einen guten Start in den Tag, als leichte Zwischenmahlzeit, als Powergetränk nach dem Sport oder Fitnessuppe. Eiweiß und Kalzium/Magnesium fördern den Muskelaufbau. Ebenfalls gut als leichtes Abendessen geeignet. Dazu Gemüse raspeln und eine Portion Reis, Nudeln oder Ei dazu. Ideal als Gewürz für leckere Brotaufstriche! Zutaten: Süßmolke 46% mit L+ rechtsdrehenden Milchsäurekulturen, Steinsalz, Zwiebeln, Dolomit S (Kalzium-Magnesium Carbonat), Karotten, Liebstöckel, Schnittlauch, Petersilie, Curcuma.

Best.-Nr. 20070	400 g	16,90 €
Best.-Nr. 20071	700 g	22,90 €
Best.-Nr. 20072	1500 g	44,90 €



Immler's Dinkel-Tomatensuppe

Fruchtig frische, cremige Tomatensuppe (auch als Diätsuppe geeignet) mit ausgesuchten Zutaten. Auch für Soßen oder Pizzen geeignet. Im Allgäu hergestellt. Zutaten: Dinkelvollkornmehl (33 %), Tomatenpulver (30 %), Süßmolke, Steinsalz, Zwiebel, Dolomit S (Kalzium-Magnesium Carbonat), Karotten, Liebstöckel, Schnittlauch, Petersilie, Curcuma.

Best.-Nr. 20080	300 g	9,90 €
Best.-Nr. 20081	600 g	15,90 €
Best.-Nr. 20082	1500 g	35,90 €



Immler's Kartoffelsuppe

Eine salzarme, wohlschmeckende, cremige Kartoffelsuppe wie zu Omas Zeiten. Schnell und einfach zubereitet – eine vollwertige basische Suppe. Tipp: Mit Immler's Suppengrundstock, Sahne, Pfeffer oder Muskat verfeinern. Auch zum glutenfreien panieren oder zum binden von hellen Soßen sowie als Grundstock für Gemüsesuppen geeignet. Zutaten: Kartoffelflocken 81%, Steinsalz, Zwiebel, Karotten, Liebstöckel, Schnittlauch, Curcuma, Petersilie.

Best.-Nr. 20060	250 g	8,90 €
Best.-Nr. 20061	500 g	11,90 €
Best.-Nr. 20062	1000 g	22,90 €

Salzarm



Immler's Tomaten-Kartoffelsuppe

Eine cremig, delikate Suppe mit Kräutern und Gewürzen. 100% Natur, ohne chem. Zusätze wie Geschmacksverstärker, Glutamat, Farbstoffe, Hefeextrakte. Auch für Soßen und Nudelgerichte. Zutaten: Tomatenpulver 38%, Kartoffelflocken 38%, Steinsalz, Zwiebeln, Karotten, Oregano, Liebstöckel, Schnittlauch, Petersilie, Curcuma.

Best.-Nr. 20090	250 g	10,90 €
Best.-Nr. 20091	600 g	16,90 €
Best.-Nr. 20092	1000 g	32,90 €



Immler's Fastenbrühe

Mit Süßmolkepulver und rechtsdrehenden Milchsäurebildnern L(+) (basisch), rein pflanzlich. Eine klare, schmackhafte, salzarme Brühe. Ideal zum Abnehmen, Fasten und Entschlacken. Ohne Zucker, Fett, Hefe, Geschmacksverstärker und Farbstoffe. Ideal auch für Salatsoßen, Diätkost, zum Würzen von Gemüse, Nudeln, Kartoffeln, Fisch und Fleisch. Zutaten: Süßmolke 81%, Steinsalz, Zwiebel, Karotten, Liebstöckel, Schnittlauch, Petersilie, Curcuma.

Best.-Nr. 20041	300 g	7,90 €
Best.-Nr. 20042	600 g	14,90 €
Best.-Nr. 20043	1500 g	32,90 €

Salzarm



Immlers Dinkelsuppe

Salzreduziert. Cremig und mild. Ideal zum Fasten. Die Dinkelsuppe eignet sich als kalorienarme, leichte Mahlzeit oder als Bindemittel für weiße Soßen und Gemüse. Kann mit Sahne und Gewürzen verfeinert werden. Ohne Geschmacksverstärker und Glutamat, ohne Hefeextrakt. Vegetarisch. Zutaten: Dinkelvollkorn, Süßmolke, Steinsalz, Zwiebel, Karotten, Liebstöckel, Schnittlauch, Petersilie, Curcuma.

Nr. 20110 300 g 7,90 €
 Nr. 20111 600 g 14,90 €
 Nr. 20112 1500 g 29,90 €



Immlers Dinkelsuppe Spezial

Cremig und mild. Eine wärmende Grundsuppe. Auch zum Binden von Soßen und für Gemüse geeignet. Kann mit Ingwer und Cocosmilchpulver verfeinert werden. Ohne Geschmacksverstärker und Glutamat, ohne Hefeextrakt. Vegetarisch. Zutaten: Dinkelvollkorn 66%, Süßmolke, Steinsalz, Zwiebel, Karotten, Liebstöckel, Schnittlauch, Petersilie, Curcuma.

Nr. 20120 300 g 8,90 €
 Nr. 20121 600 g 14,90 €
 Nr. 20122 1500 g 29,90 €



Immlers Suppen- und Streuwürze Salzreduziert

Die natürliche Allzweckwürze für eine gesunde Ernährung. 51% Gemüseanteil. Vegan und ohne Zusatz von Zucker oder Fett. Als Allzweckwürze, Suppe oder Gemüsebrühe. Für Gemüse, Salate, Fleischgerichte und Soßen aller Art. Ohne chemische und synthetische Zusätze. Zutaten: Steinsalz, Zwiebeln*, Karotten*, Kurkuma*, Petersilie*, Schnittlauch, Liebstöckel*. *Aus biologischem Anbau.

Nr. 20103 300 g 8,90 €
 Nr. 20104 600 g 14,90 €
 Nr. 20105 1500 g 33,90 €



Immlers Suppen- und Streuwürze

Vegan, laktose-, gluten- und fettfrei. Ohne Zusatz von Zucker. Durch ihr feines Aroma ist unsere Suppen- und Streuwürze die ideale Grundsubstanz für Suppenkreationen. Auch für Fleisch-, Fisch- und Nudelgerichte. Zutaten: Steinsalz, Zwiebeln, Karotten, Curcuma, Liebstöckel, Schnittlauch, Petersilie.

Nr. 20100 300 g 8,90 €
 Nr. 20101 600 g 14,90 €
 Nr. 20102 1500 g 33,90 €



Immlers Gemüsemix

Frei von jeglichen Zusätzen, vegan und zuckerfrei. Ganz einfach heißes Wasser mit gewünschter Menge Gemüsemix Suppenpulver mischen und genießen.

Nr. 20104 250 g 11,90 €

Immlers SUPPENREZEPTE



Wenns mal schnell gehen muss.

Probieren Sie unsere leckeren, gesunden Suppenrezepte. Ideal auch für berufstätige, wenn die Zeit zum Kochen knapp ist.

Grüne Verführung

- 1 Liter Wasser
- 200 g Blattspinat,
frischer Koriander,
Ingwer, Kokosraspeln
oder Kokosfett (1 Esslöffel).
- 4 EL Immler's Dinkelsuppe
- 1 EL Immlers-Suppenstreuwürze.

Zubereitung: 3 Min. kochen, pürieren,
1 Schuss Sahne – fertig! Enthält viel
Chlorophyll.

Variation: 0,5 Teelöffel Moringapulver
vor dem Mixen dazugeben. Entschlackt,
entsäuert und entgiftet.

Karotten-, Ingwer-, Kokos-Suppe

- 1 Liter Wasser
- 2 grob geschnittene Karotten,
- 1 Stück Ingwer (fingerkuppengroß)
- 1 EL Kokosflocken oder Kokosfett
- 4 EL Dinkelsuppe und
- 1 EL Immlers-Suppenstreuwürze.

Zubereitung: Pürieren – fertig!

Die schnelle Sportsuppe

- 0,5 l Wasser
- 0,5 EL Immler's Vitalsuppe
- 1 Ei
und frische Gartenkräuter.

Zubereitung: Kochendes
Wasser, Ei, Vitalsuppe und frische
Gartenkräuter dazugeben.

Variation: Fein geraspelte Karotten,
Zucchini, Gurke in die Vitalsuppe
geben.

Tomaten-Chili-Suppe mit Kokos

- 1 Liter Wasser
- 5 EL Immler's Tomatensuppe,
Chili-Öl oder frische Chili, eine halbe
Fingerkuppe Ingwer
- 1 EL Kokosfett oder Ghee-Butter

Zubereitung: aufkochen, pürieren –
fertig!

Bei Bedarf einen Schuss Sahne
dazugeben.

Salze und Schönheitspflege





Immler's Steinsalz

Natürliches Salz aus Zechstein. Vor ca. 280 Mio. Jahren entstanden. Für alle Speisen und Lebensmittel. Gleiche Menge wie bei raffiniertem Salz verwenden.

Ohne chemische Zusätze, ohne Trennmittel.

- | | | |
|-----------------|--------|---------|
| Best.-Nr. 40010 | 600 g | 6,90 € |
| Best.-Nr. 40011 | 1000 g | 12,50 € |

Immler's Kräutersalz

Zutaten: Steinsalz, Schnittlauch, Petersilie Bio, Liebstöckl

- | | | |
|-----------------|-------|--------|
| Best.-Nr. 40012 | 250 g | 8,90 € |
|-----------------|-------|--------|



Immler's Dolomit S®

Natürliches Kalzium-Magnesium-Pulver. Empfohlen bei: Kalzium-Magnesium-Mangel und zur körperlichen Leistungssteigerung. Dolomit S® in Flüssigkeit oder Speisen geben. Nicht für Nierengeschädigte geeignet! In 100 g sind ca. 32 g Kalzium und ca. 20 g Magnesium enthalten.

- | | | |
|-----------------|--------|---------|
| Best.-Nr. 40020 | 500 g | 15,90 € |
| Best.-Nr. 40021 | 1000 g | 29,90 € |

Zeolith Pulver

Lava Urgesteinsmehl. Aktiviertes, micronisiertes Zeolith-Pulver ultrafein. Über 90 % Klinoptilolith-Gehalt. Korngröße 0 bis 100 µm, 100 % reines Naturprodukt.

- | | | |
|-----------------|-------|--------|
| Best.-Nr. 40031 | 250 g | 25,- € |
|-----------------|-------|--------|

Magnesium-Chlorid

Entspannt den Körper und die Muskeln. Sehr gut für Bäder oder Magnesiumöl für die Haut vom Toten Meer, sonnengetrocknet, Chem. Analyse: 47% Magnesiumchlorid, 1,45% CaCl, 0,64% NaCl (Meersalz) 0,28% KCl (Kalium), Rest kristallines Wasser.

- | | | |
|-----------------|-------|--------|
| Best.-Nr. 40032 | 500 g | 25,- € |
|-----------------|-------|--------|

Immler's Natron

Ein absoluter Alleskönner, aber als Hausmittel leider fast in Vergessenheit geraten.

- | | | |
|-----------------|-------|--------|
| Best.-Nr. 40033 | 600 g | 9,90 € |
|-----------------|-------|--------|

Immler's Naturprodukte sind mit Rescuelängen energetisiert.





Share[®]-Produkte

Die Share[®]-Produkte werden zum Superfood in dem diese sehr aufwendig, monatelang fermentiert werden und dadurch bilden sich eine extrem hohe Anzahl an gesunden Probiotika, wichtige Enzyme und Mikroorganismen.

Genau diese schützen und unterstützen unsere Darmflora so gut.

Share Original Pflaume

Vorteile auf einen Blick

- Tägliche basische Grundversorgung
- Unterstützt laut TCM das Wohlbefinden im Darm
- Einnahme abends vor dem Schlafengehen
- Fermentierte japanische Aprikose (grüne Pflaume)
- 30 Monate im eigenen Fruchtsaft fermentiert
- Mit Kräutern ummantelt: Maulbeerfruchtpulver, Mateblätter, Karotenextrakt
- Reich an wertvollen Mikroorganismen und Enzymen
- Ganze Frucht – enthält einen Kern
- Hellbraun-kristallin bis dunkelbraun-feucht

Seit Generationen wird die beliebte „Zauberfrucht“ bereits in bäuerlichen Familien Süd-Ost-Asiens verwendet. Sie ist ein sehr wertvoller Schatz der TCM und steigert wirkungsvoll dein Wohlbefinden im Darm!

- Tausende Kunden sind begeistert!
- Unterstützt laut TCM dein Wohlbefinden im Darm!
- Hochwertige Qualität aus der Natur!

1 Stk. 3,50 €

7 Stk. 23,- €

33 Stk. 79,90 €





Share® explore the mystic european culture.

Durchschnittliche Nährwert je 100g	
Важні харчові показники на 100г	
Value nutritional mark per 100g	
Average nutritional value per 100g	
Нутриціонна інформація на 100г	
Energy Energie Energy	1389 kJ/328 kcal
Fat Matière grasse Grasa Fat	< 0.5g
Carb Glucides Carbohidratos	
Dont exceed grass saturated or acid	
grass saturat of which Saturated Fat,	< 0.1g
grass saturat (grasses saturat),	
Kohlenhydrate Carbohydrate	76g
Carb Glucides Carbohidratos	76g
protein Protéine Proteína Protein	8.8g
Salt Sal Sal Salt	< 0.5g
Salt Sal Sal Salt	0.09g

* ohne Zuckerzusatz, Enthält von Natur aus Zucker (aus der Frucht)
 * без додавання цукру, містить природний цукор (з плоду)
 * ohne Zuckerzusatz, Enthält von Natur aus Zucker (aus der Frucht)
 * без додавання цукру, містить природний цукор (з плоду)
 * ohne Zuckerzusatz, Enthält von Natur aus Zucker (aus der Frucht)
 * без додавання цукру, містить природний цукор (з плоду)
 * ohne Zuckerzusatz, Enthält von Natur aus Zucker (aus der Frucht)
 * без додавання цукру, містить природний цукор (з плоду)
 * ohne Zuckerzusatz, Enthält von Natur aus Zucker (aus der Frucht)
 * без додавання цукру, містить природний цукор (з плоду)

Share Pomelozzini®

Unsere exklusiven Share® Pomelozzini-Pralinen

erzeugen wir aus handverlesenen, naturbelassenen Pampelmusen

Die ganzen Früchte werden erst geschreddert und danach für 30 Monate im eigenen Fruchtsaft fermentiert.

Täglicher Vitamin-C-Kick, unterstützt laut TCM den Stoffwechsel
Einnahme morgens oder am Vormittag

Vorteile auf einen Blick

Täglicher Vitamin-C-Kick - Unterstützt laut TCM den Stoffwechsel

Einnahme morgens oder am Vormittag - Fermentierte Pampelmuse (Citrus maxima)

30 Monate im eigenen Fruchtsaft fermentiert- Fein zerkleinert und zu Pralinen geformt.

Reich an wertvollen Mikroorganismen, Enzymen und ätherischen Ölen - Hellbraun bis dunkelbraun.

1 Stk. 4,50 €

20 Stk. 79,- €

60 Stk. 215,- €

ShareAqua d'Oro®

ShareAqua d'Oro® ist eine Weltneuheit!

Das erste Getränk aus dem Saft von fermentiertem Obst und Gemüse. Das „goldene Wasser“ enthält nicht nur wertvolle Antioxidantien, sondern auch eine Vielzahl an Präbiotika, die sich besonders positiv auf den Darm auswirken.

- Die wertvollsten Inhaltsstoffe für dein Wohlbefinden
- Tipp unserer Ernährungsexperten
- Entwickelt mit und für die Natur

Das „goldene Wasser“ enthält nicht nur wertvolle Antioxidantien, sondern auch eine Vielzahl an Präbiotika, Probiotika, Enzymen und Mikroorganismen, die sich besonders positiv auf den Darm auswirken. Damit ist das ShareAqua d'Oro® die ideale Ergänzung zu unseren Share® Original Pflaumen und unseren SHARE Pomelozzini®-Pralinen.

1 Stk.	7,90 €
7 Stk.	42,90 €
12 Stk.	69,90 €



Jentschura Produkte



Gesundheit durch ENTSCHLACKUNG



Übersäuerung – Bei einem Übermaß an Säuren und Schadstoffen sind unsere Ausscheidungsorgane Nieren, Darm und Lunge und auch die Haut überlastet. Unser Körper hilft sich und neutralisiert Säuren mit Mineralstoffen zu neutralen Salzen, den sog. Schlacken. Haarausfall, Cellulite sowie ausfallende Zähne und brüchige Knochen können mögliche Folgen sein.

Entsäuern, Entschlacken, Entgiften

Der Weg zu einem gesunden, schlackenfreien Körper führt über den „Dreisprung der Entschlackung“: Mit dem Trinken von basischem 7x7 Kräutertee, Wasser und Gemüsesäften werden Schlacken im Körper gelöst.

Mit basenbildender Ernährung werden die gelösten Säuren und Schadstoffe gebunden und ausscheidungsfähig gemacht. Gleichzeitig werden mit dieser vitalstoff- und basenbildenden Ernährung die Funktionen der Organe angeregt und die Strukturen des Körpers regeneriert.

Mit Hilfe basischer Körperpflege werden Säuren und Schadstoffe über die Haut und Schleimhäute ausgeschieden.



Entsäuerungsprodukte von Jentschura



7x7®-Kräutertee Bio

Best.-Nr. 0064	100 g	11,50 €
Best.-Nr. 0065	250 g	29,50 €
Best.-Nr. 0066	500 g	46,50 €

7x7®-Kräutertee-Beutel Bio

Best.-Nr. 0064B	50 x 1,75 g	15,50 €
Best.-Nr. 0065B	100 x 1,75 g	27,- €

MeineBase®

Best.-Nr. 0066	75 g	3,95 €
Best.-Nr. 0067	750 g	19,95 €
Best.-Nr. 0068	1,5 kg	35,- €
Best.-Nr. 0069	2,75 kg	52,50 €

WurzelKraft® Bio

Best.-Nr. 0072	66 g	18,50 €
Best.-Nr. 0073	150 g	36,- €
Best.-Nr. 0074	300 g	65,- €
Best.-Nr. 0075	600 g	117,50 €
Best.-Nr. 0076	1650 g	299,- €

Tischlein Deck Dich

Quinoa-Hirse-Mahlzeit mit Gemüse. Basenbildend. Zutaten: Quinoa, Hirse, Reis, Kartoffeln, Gemüse (80 %) Karotten, Zwiebeln, Erbsen, Paprika, Lauch, Kräuter und Gewürze. Zutaten aus ökol. biologischem Anbau.

Best.-Nr. 0070	400 g	11,75 €
Best.-Nr. 0071	800 g	19,95 €
Best.-Nr. 0072	3 x 30 g	5,75 €

MorgenStund

Basenbildend und vitalstoffreich, leicht verdaulich, glutenfrei, ohne Zuckerzusätze - enthält nur fruchteigenen Zucker aus Apfel und Ananas.

Best.-Nr. 0077	500 g	9,95 €
Best.-Nr. 0078	1000 g	18,50 €
Best.-Nr. 0079	2000 g	33,50 €



3x3® HaarTropfen

Tonikum für die Kopfhaut. Mit 21 ätherischen Ölen, Ethylalkohol, Aqua und Sauerstoff. Unzählige Haare werden vom Haarboden mit einer Vielzahl wichtiger Nährstoffe versorgt. 3x3 Haartropfen unterstützt dies mit seiner belebenden Wirkung.

Best.-Nr. 0080	100 ml	49,50 €
----------------	--------	---------

MiraVera das Schönheitsselixier

Erfrischendes Hauswasser mit Sauerstoff und ätherischen Ölen zum Aufsprühen auf die Haut. Auch als Deodorant oder nach der Rasur anzuwenden.



- Unterstützt die Haut in der Regeneration
- Erfrischt und vitalisiert
- Wirkt belebend, aktiviert die Durchblutung
- Beruhigt gerötete und gestresste Haut
- Verfeinert das Hautbild
- Macht die Haut geschmeidig

Best.-Nr. 0081	45 ml	19,50 €
Best.-Nr. 0081	110 ml	39,50 €
Best.-Nr. 0082	225 ml	72,50 €

Gesundheit durch ENTSCHLACKUNG



Jentschura Bürsten

Bürsten in Ausscheidungsrichtung für Wohlbefinden, Entspannung und Körperreinigung von Kopf bis Fuß. Das Sortiment umfaßt verschiedene Bürsten, die entsprechend der zu bürstenden Körperpartie und dem angestrebten Effekt und je nach individuellem Hautempfinden ausgewählt werden können. Besonders empfehlenswert sind Nassbürstungen während der basischen Fuß- und Vollbäder.

Nagelbürste	Best.-Nr. 0083	19,50 €
Gesichtsbürste mit Griff	Best.-Nr. 0090	13,50 €
Kosmetikbürste	Best.-Nr. 0084	17,50 €
Körperbürste	Best.-Nr. 0085	35,- €
Badebürste mit Langstil	Best.-Nr. 0086	39,50 €
Haarbürste	Best.-Nr. 0087	23,50 €
Profimassage Bürste	Best.-Nr. 0088	36,50 €
Energie Bürste	Best.-Nr. 0089	45,50 €
Profi-Haarbürste	Best.-Nr. 0099	99,50 €



Weitere Basische Produkte



Basiche Strümpfe

Entspannung für Beine und Arme in allen Ruhephasen. Die angenehm zu tragenden, locker anliegenden Basischen Strümpfe haben sich zur Steigerung des Wohlbefindens bewährt.

1 Innen- / 2 Außenstrümpfe

Best.-Nr. 0091 45,- €

Nasenspülbecher

Best.-Nr. 0092 15,- €

Vliesmasken

Best.-Nr. 20 Stück 25,50 €



Basiche Stulpen

AlkaWear BasicheStulpen sind beliebte Begleiter bei und nach dem Sport, im Beruf und im Alltag. Sie werden tagsüber an Beinen und/oder Armen getragen.

2 Paar Best.-Nr. 0091S 29,95 €

Einlaufgerät

Inklusive flexibler Einlaufhilfe. Natürliche und sanfte Methode zur Reinigung des Dickdarmes und zur Unterstützung der Entschlackung. Ein altbewährtes Naturheilverfahren.

Best.-Nr. 0093 19,50 €



Basiche LeibWickel

Größe 1 70-87 cm 63,50 €

Größe 2 88-120 cm 72,50 €

Größe 3 121-160 cm 79,50 €

Basiche Hals- und Stirnwickel

1 Stk. 32,50 €



Basiche AchselKissen

Größe 1 70-80 cm 66,50 €

Größe 2 81-95 cm 72,50 €

Größe 3 96-110 cm 79,50 €

Größe 4 111-125 cm 86,50 €

Basische BrustKissen

4 Stk.	19x13 cm	31,50 €
4 Stk.	25x18 cm	37,95 €



Basischer Nacken- und BronchienWickel

Größe 1	70-85 cm	56,50 €
Größe 2	86-110 cm	59,50 €
Größe 3	111-125 cm	62,50 €



Basischer Mantel

1 Innenhemd und 1 Außenmantel im Paket

Größe 1	80-100 cm	162,- €
Größe 2	101-110 cm	183,50 €
Größe 3	111-125 cm	205,- €
Größe 4	126-155 cm	226,- €

Fach- und Kochbücher von Jentschura



Millionen könnten geheilt werden

Best.-Nr. 0097 1 Stück 26,50 €

Das „Kleinste Kochbuch“

von Monika Immler

Best.-Nr. 0094 1 Stück 9,90 €

Zivilisationselos

Best.-Nr. 0096 1 Stück 39,50 €

Die Leise-Kur - Schlackenbedingte Krankheiten

Best.-Nr. 0098 1 Stück 14,80 €



Gesundheit durch Entschlackung

von P. Jentschura und J. Lohkämper

Best.-Nr. 0095 1 Stück 17,50 €

Hörbuch - Gesundheit durch Entschlackung

Best.-Nr. 0000 1 Stück 88,- €

Ratgeber „Ernährung“

Best.-Nr. 0100 1 Stück 2,50 €

Steigern Sie Ihr Wohlbefinden und ihre Vitalität!

Basische Ernährung und basisch Leben mit vielen Rezepten und alltäglichen Tipps und Tricks, wie Sie basisch ihr Leben gesünder genießen können. 1 Stück 10,- €

Immlers BITTERSTOFFE



Wunderbar für die Leber. Zum
Enschlacken, Entgiften, Entsäuern

Bitter Gold B12

Eine perfekte Mischung aus Bitterstoffen und Vitamin B12. Im Gegensatz zu vielen anderen Bitterstoffprodukten kommt dieses Produkt ohne Konservierungsstoffe, Alkohol, Zucker und Aromen aus! Enthält eine ausgewogene Mischung verschiedener Kräuter- und Gewürzextrakte (Schafgarbenkraut, Tausendgüldenkraut, Anis, Fenchel, Brombeerblätter, Kornblumenblüten, Zitronengras). Bereits Hildegard von Bingen wußte um die Bedeutung der Bitterstoffe. Leider wurden diese aber in den letzten Jahrzehnten immer mehr aus den Lebensmitteln herausgezüchtet, da der Geschmack nicht erwünscht war.

Bitter Gold B12 enthält das wichtige Vitamin B12, welches viele positive Auswirkungen auf die Gesundheit hat. So trägt das Vitamin B12 nicht nur zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei, sondern auch zu einem normalen Energie-Stoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zu normalen neurologischen und psychischen Funktionen, zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel



Best.-Nr. 70013

30 ml

19,90 €

Immlers BRENTERHAFER



Himmlische Grüße
von meinem Vater.

So einfach, so gut!

Immlers Brennterhafer – Allgäuer Spezialität

Himmlische Grüße von
meinem Vater.

Gutes aus vergangenen Tagen.

Die Leibspeise meines Vaters.

Zutaten: Hafer grob.



Zubereitung:

Sie nehmen eine Pfanne und rösten den Brennterhafer an, bis er zu riechen beginnt und schön braun ist. Am besten mit einem Holzlöffel rühren, ein bisschen Liebe mit rein und eine Prise Steinsalz dazu geben. Dann löschen sie ihn 2:1 mit Wasser ab. Deckel drauf und ca. 20 Minuten köcheln lassen. Dann in einer Pfanne Butter leicht anbräunen und über den Brennterhafer gießen. Oder alternativ ein gutes Butterschmalz. Dazu gibt es Bratkartoffel und ein Glas Milch oder ein Schnäpschen. Brennterhafer mit Bratkartoffel war die Leibspeise meines Vaters. Er bevorzugte das Glas Milch – das Schnäpschen lieber separat.

Best.-Nr. 80015

400 g

7,90 €

Immlers VEGETARISCHE UND VEGANE PRODUKTE



Omega-Lein-Crunchy, vegan

Leckeres Goldleinsaatgranulat. Mit 63% Goldleinsaat, Apfelsaft und Reisprotein. Wird aus ausgesuchtem Goldleinsaat hergestellt. Der Apfelsaft verleiht dem Produkt eine angenehme Süße. Lecker in Joghurt, Müsli und Quark.

Best.-Nr. 80011 300 g 12,90 €



Immlers LowCarb-Bratlinge

Trockenmischung. Unsere Bratlinge sind lecker und vollmundig im Geschmack. Sie haben eine feine Würze und sind zudem leicht zuzubereiten.

Durch die besondere Zusammensetzung enthalten die fertigen Bratlinge weniger als 10 g Kohlenhydrate pro 100 g.

Best.-Nr. 80012 250 g 8,90 €

Immlers Knobi-Fit

Die Bestandteile von Immlers Knobi-Fit sind Knoblauch, Zitronen, Ingwer und Chili aus naturbelassenem Anbau.

In einem modifizierten Verfahren werden die Komponenten so zubereitet, dass sie die bekannten Eigenschaften voll entfalten und den unerwünschten Knoblauchgeruch unterdrücken.

Best.-Nr. 80013 500 ml 19,90 €





Immlers Spermidin Porridge

Das Frühstück für Ihre Zellen – denn unser Spermidin Porridge ist eine besonders ausgewogene Mischung aus Getreide und getrockneten Früchten. Als wahrer „Zell-booster“ gilt vor allem das Weizenkeimgranulat, welches das Nahrungsmittel mit dem höchsten Gehalt an Spermidin ist.

Verfeinern Sie das Porridge mit Nüssen, frischem Obst und einem Esslöffel Leinöl mit DHA und EPA.

Best.-Nr. 80014 350 g-Dose 14,90 €



Immlers Abendmüsli

Probieren Sie doch mal unser Abendmüsli mit seinem natürlichen Vitamin- und Mineralstoffanteil. Wie bei all unseren Produkten, setzen wir diese nicht zu, sondern suchen die Zutaten gewissenhaft aus.

Neben den Vitaminen E und C enthält das Abendmüsli auch die Mineralstoffe Magnesium, Phosphor, Mangan und Zink!

Best.-Nr. 80014 375 g-Dose 14,90 €



Immlers Müsli für das Immunsystem

Zusammensetzung: Weizenkeime*, Birnendicksaft*, Sonnenblumenkerne*, Paranusskerne*, Haferflocken*, natives Olivenöl extra*, Acerolabeeren*, Kürbiskerne*, Erdbeeren getrocknet*, Himbeergries getrocknet*

(* = aus kontrolliert biologischem Anbau)

Best.-Nr. 80014 500 ml 14,90 €



Immlers Müsli für die Knochen

Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Phosphor trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion einschließlich dem Herzmuskel bei.

Vitamin K trägt ebenfalls zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Best.-Nr. 80014 375 g-Dose 14,90 €

(* = aus kontrolliert biologischem Anbau)



Immlers^{***} MASSAGEÖLE

*Zeit für schöne Stunden
und für Sich*

Exklusive Gold-Öle. Das Beste für Ihren Körper!

Öle mit Blattgold
und Edelsteinen



Gold Liebe

Amethyst, Sonnenblumenöl*, MCT-Öl,
Mandelöl*, Weizenkeimöl*, ätherische Öle*,
Gold 985 Flocken.

Best.-Nr. 30040 80 ml 99,90 €



Gold Beach

Sonnenblumenöl*, MCT-Öl, Mandelöl*,
Weizenkeimöl*, ätherische Öle*,
Gold 985 Flocken.

Best.-Nr. 30041 80 ml 99,90 €



Gold Pur

Sonnenblumenöl*,
MCT-Öl, ätherische Öle,
Gold 985 Flocken.

Best.-Nr. 30042 80 ml 99,90 €

* aus naturbelassenem Anbau ** Bestandteil ätherischer Öle

Immlers^{***} MASSAGEÖLE



Schöne Stunden für Sie und Ihren Partner!



Oberstaufer Liebesöl

Aphrodisierendes pflanzliches Öl, wohltuend für die Seele. Inhaltsstoffe: Jasmin-, Rosen-, Sandelholz- und Bergamottöl.

Best.-Nr. 30050 100 ml 19,90 €



Immlers Entspannungs-Öl

Bei Muskelschmerzen und Verspannungen
Inhaltsstoffe: Weizenkeim-, Geranien-,
Lavendel- und Sesamöl.

Best.-Nr. 30051 100 ml 19,90 €

Life-style-Immler

Der Weg zu einem leichten glücklichen und gesunden Leben



Lassen sie sich anstecken mit der Lebensfreude und leichtes unbekümmertes Leben in Ernährung - Bewegung und spirituelles da sein.

In meinen Kursen werde ich das persönlich vermitteln das sie ihre Ziele mit Leichtigkeit und täglicher Präsenz vereinen.

Ich suche renommierte Hotels aus in denen ich die Seminare anbieten kann.

Meine Kurse:

- Heilfasten 7 Tage
- Basen- und Heilfasten 14 Tage
- Basenfasten - Ayurvedisch - Vegan 7 Tage

Alle Seminare sehen sie in unserer Internetseite:

www.naturprodukte-immler.com

Ich freue mich auf Sie
Ihre Monika Immler-Tscherntschitz



Bestellschein

Bitte abtrennen und per Post an
Naturprodukte Immler senden.
Telefonisch unter 08386 960564
und 0178-4770577 (WhatsApp)
oder per email info@naturprodukte-immler.de bestellen.

Naturprodukte Immler
Bürgermeister-Hertlein-Str. 14, D-87534 Oberstaufen

Absender bitte vollständig ausfüllen!

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

email _____

Artikel-Nummer	Artikel-Bezeichnung	Menge	Einzelpreis in €



Bestellschein

Artikel-Nummer	Artikel-Bezeichnung	Menge	Einzelpreis in €



Bestellschein

Artikel-Nummer	Artikel-Bezeichnung	Menge	Einzelpreis in €





Mehr Lebensfreude durch kompetente Fachberatung in den Bereichen

Ernährung | Personalisierte Gewichtsreduzierung und Gewichtserhaltung, personalisierte Fastenbegleitung (z. B. Heilfasten), Basenfasten.

Bewegung | Gezielte Bewegung speziell auf Ihren Typ abgestimmt.

Lebensfreude | Ich führe Sie gezielt dorthin, wo Sie hin wollen.

Gerne berate ich Sie ausführlich, kompetent und unverbindlich in einem persönlichen Gespräch.

Ihre Monika Immler-Tscherntschitz

Monika Immler-Tscherntschitz

Ernährungsberaterin
Sporttrainerin
Ernährungscoach
Seminarleiterin für Kuren

Bürgermeister-Hertlein-Str. 14
D-87534 Oberstaufen
T +49 (0) 8386 960564
F +49 (0) 8386 4585
M +49 (0) 178 4770577
info@naturprodukte-immler.com
www.naturprodukte-immler.com

Öffnungszeiten:

Nach telefonischer Vereinbarung.
T 08386 960564
M 0178-4770577

Wochenmärkte:

Ganzjährig:
Freitag: Oberstaufen an der Mariensäule,
von 8.00 bis 13.00 Uhr