

Fastentage	Tag	morgens	mittags	abends
3 Entlastungstage	1.-3. Tag	Immlers Fastenset Frühstück	Brokkoli-Mandel Gericht Fruchtige Reispfanne Mandel-Süßkartoffel-Gericht	Karottensuppe Tomatensuppe Kürbissuppe
1. Fastentag	4. Tag	Share Original Tee, Entspannen, Lesen, Trinken	Gemüsebrühe Bewegung, Entspannung, Tee	Share Acqua d'Oro Gespräche, Meditieren, Fußbad
2. Fastentag	5. Tag	Tee, Entspannen, Lesen, Trinken	Gemüsebrühe Bewegung, Entspannung, Tee, Leberwickel	Share Pomelozzini, Share Acqua d'Oro, Gespräche, Meditieren, Fußbad
3. Fastentag	6. Tag	Share Original Tee, Entspannen, Lesen, Trinken	Gemüsebrühe Bewegung, Entspannung, Tee	Share Acqua d'Oro Gespräche, Meditieren, Fußbad
4. Fastentag	7. Tag	Tee, Entspannen, Lesen, Trinken	Gemüsebrühe Bewegung, Entspannung, Tee, Leberwickel	Share Pomelozzini, Share Acqua d'Oro, Gespräche, Meditieren, Fußbad
5. Fastentag	8. Tag	Share Original Tee, Entspannen, Lesen, Trinken	Gemüsebrühe Bewegung, Entspannung, Tee	Share Acqua d'Oro Gespräche, Meditieren, Fußbad
6. Fastentag	9. Tag	Tee, Entspannen, Lesen, Trinken	Gemüsebrühe Bewegung, Entspannung, Tee, Leberwickel	Share Pomelozzini, Share Acqua d'Oro, Gespräche, Meditieren, Fußbad
7. Fastentag	10. Tag	Tee, Entspannen, Lesen, Trinken	Gemüsebrühe Bewegung, Entspannung, Tee, Leberwickel	Share Acqua d'Oro Gespräche, Meditieren, Fußbad
3 Aufbau tage	11.-13. Tag	Immlers Fastenset Frühstück	Brokkoli-Mandel Gericht Fruchtige Reispfanne Mandel-Süßkartoffel-Gericht	Karottensuppe Tomatensuppe Kürbissuppe

Hinweise:

Täglich einen 7x7 Tee, der im Set enthalten ist, falls die Entgiftungssymptome wie Kopfschmerzen zu stark werden, den Tee reduzieren oder ganz weglassen.
Die Share Original und Share Pomellozini fördern die Ausscheidung im Körper.
Wenn auch diese zu intensiv wird, können diese Produkte ebenfalls reduziert werden.